

CARÊME 2019  
6 MARS - 21 AVRIL

ACTION  
RÉFLÉXION  
PRIÈRE  
JEÛNE

# Méditation pour un *carême de sobriété*



PAX CHRISTI  
FRANCE

*Avec la Commission Ecologie Intégrale*

# Pour un carême de sobriété

## *prendre un temps de suspension*

Loïc LAINE DIACRE PERMANENT DU DIOCÈSE DE NANTES

« L'homme ne vit pas seulement de pain... » (Lc 4, 4).

**Nous ouvrons cette première semaine de carême avec les tentations du Christ.**

« Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. »

« Si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. »

« Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ».



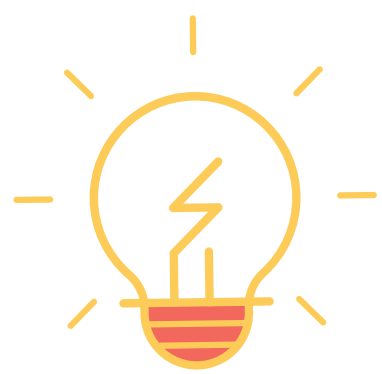
**Autant de mises à l'épreuve qui confrontent le Christ aux limites de sa condition d'homme... qui confrontent chacun de nous à ses propres limites, à celles de la planète...**

Allons-nous continuer à puiser dans les ressources de la Maison Commune jusqu'à leur épuisement, pour nourrir notre faim de croissance illimitée ?

Allons-nous continuer à accroître la taille de nos entreprises, l'étendue de nos agglomérations, le volume de nos comptes bancaires, la puissance de calcul de nos algorithmes, la capacité de destruction de nos armes, pour assouvir notre soif de puissance et de domination ?

Allons-nous continuer à développer une science sans conscience, à encourager des innovations technologiques de plus en plus sophistiquées et coûteuses, pour augmenter l'homme, et permettre à quelques milliardaires d'accéder au rêve d'immortalité ?

**Quand les injustices se creusent, quand les migrants frappent à nos portes, quand les signes du réchauffement climatique deviennent tangibles, quand s'accélère aussi l'extinction des espèces animales et végétales... « Tout est lié », redit avec insistance, comme un refrain, le pape François, dans Laudato si'...**



Prenons le temps de nous arrêter, de suspendre un peu chaque jour la course de nos activités, de nos réunions, de nos loisirs, de nos paroles, de nos pensées... simplement pour regarder quels sont nos trop-pleins, nos superflus, nos excès, nos débordements. Quelles sont les choses qui prennent une place trop importante dans ma vie ? Quels sont les biens superflus qui m'encombrent, et dont je peux me passer ? Quels sont les moments dans cette journée où j'en ai trop fait ? Quels sont les lieux où j'ai pris trop de place ? Ai-je pu garder du temps disponible, un peu d'espace, pour Dieu et pour le frère, humain et non humain ?

Un temps de suspension, une petite pause quotidienne, pour faire le tri et commencer à me désencombrer, le corps et l'esprit. Un bon début de conversion écologique, pour un Carême de sobriété...



Pendant ce temps de Carême, prenons le temps d'écouter les cris de souffrance de la Terre et des pauvres. Prenons le temps pour leur répondre de nous exercer à la sobriété : le temps est favorable pour retrouver le sens de nos limites, celles de notre corps, celles de nos besoins, celles de notre puissance, celles aussi de notre Maison commune.

Choisir la sobriété, c'est reconnaître nos limites, et résister à la tentation du toujours plus. Pour vivre mieux avec nous-mêmes, avec nos frères, avec la création, avec le Créateur.

Cette semaine, nous pourrons prier et jeûner en union avec tous ceux qui



n'ont pas assez : ceux qui souffrent de la faim, ceux qui comptent pour rien, ceux qui sont écrasés par les riches et les puissants.

**« Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides ».**