

CARÊME 2019  
6 MARS - 21 AVRIL

ACTION  
RÉFLÉXION  
PRIÈRE  
JEÛNE

# Méditation pour un *carême de sobriété*



PAX CHRISTI  
FRANCE

*Avec la Commission Ecologie Intégrale*

# Pour un carême de sobriété

## *Offrir la paix*

ANDRÉ-HUBERT MESNARD

PAROLES DE CHRÉTIENS SUR L'ÉCOLOGIE, NANTES

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le ! » (Lc 9, 36)



A quelques jours du colloque annuel de Pax Christi, qui fera le point sur l'avenir du projet européen, à quelques jours également de la clôture du « Grand débat » ouvert dans notre pays, prenons le temps d'écouter ou de réécouter l'appel du pape François dans son message pour la 52e journée mondiale de la paix (1er janvier 2019) : « La bonne politique au service de la paix ».

« Offrir la paix est au cœur de la mission des disciples du Christ », écrit François. La paix est une conversion du cœur et de l'âme « un défi qui demande à être accueilli jour après jour », dans « les trois dimensions indissociables de cette paix intérieure et communautaire : La paix avec soi-même... La paix avec l'autre... La paix avec la création... ».

Dans ces trois dimensions on retrouve la nécessaire sobriété et la contemplation, qui est une forme de la sobriété. La contemplation - dans l'amour - fait rayonner nos visages et nos regards, qui du coup sont tout sauf des « faces de carême ». La contemplation est faite d'attention (le regard), d'émerveillement, d'amour, d'écoute et de prière.

Mais revenons aux « trois dimensions » de cette paix intérieure et communautaire, citées par le pape François :



« La paix avec soi-même, en refusant l'intransigeance, la colère et l'impatience ». On peut aussi refuser la volonté de puissance et l'avidité. Mais on peut aussi y ajouter, avec François de Sales cité par le pape, « un peu de douceur avec soi-même, afin d'offrir « un peu de douceur aux autres »

« La paix avec l'autre : le proche, l'ami, l'étranger, le pauvre, le souffrant... ; en osant la rencontre et en écoutant le message qu'elle porte avec elle ». L'écoute est aussi une dimension de la contemplation et de la sobriété. Prenons le temps de la rencontre et de l'écoute...



« La paix avec la création, en redécouvrant la grandeur du don de Dieu et en assurant la part de responsabilité qui revient à chacun d'entre nous en tant qu'habitant du monde, citoyen et acteur de l'avenir... ». A ce titre de citoyen du monde, nous ne serons pas en paix avec ce monde sans participer à la conversion écologique, par la sobriété.

Paix, joie et sobriété sont étroitement liées.



« Jésus nous enseignait cette attitude quand il nous invitait à regarder les lys des champs et les oiseaux du ciel, ou quand, en présence d'un homme inquiet, il fixa sur lui son regard et l'aima (Mc.10.21) ». Pourtant cet homme était trop riche pour le suivre, aussi « il s'en alla contristé, car il avait de grands biens ». (L.S. 226).

Seigneur, conduis-nous sur le chemin de la paix dans la sobriété joyeuse.

Nous pourrions alors devenir ces disciples qui offrent la paix à nos frères et à toute la création !

Un petit exercice pour cette deuxième semaine de Carême : prendre le temps d'évaluer mon empreinte écologique (plusieurs sites en ligne sur Internet !), pour réfléchir ensuite aux moyens de la réduire, par une pratique bien concrète vers la limitation de mes consommations, partout où c'est possible...



Pendant cette semaine, nous pourrions prier et jeûner en union avec les chrétiens d'Orient, qui souffrent encore de la guerre et qui aspirent tant à la paix pour tous.

