

# Choix de psaumes pour la paix

## Psaume 1

01 Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants, + qui ne suit pas le chemin des pécheurs, \* ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
02 mais se plaît dans la loi du Seigneur et murmure sa loi jour et nuit !  
03 Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau, + qui donne du fruit en son temps, \* et jamais son feuillage ne meurt ; tout ce qu'il entreprend réussira,  
04 tel n'est pas le sort des méchants. Mais ils sont comme la paille balayée par le vent : +  
05 au jugement, les méchants ne se lèveront pas, \* ni les pécheurs au rassemblement des justes.  
06 Le Seigneur connaît le chemin des justes, mais le chemin des méchants se perdra.

## Psaume 62

02 Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube : mon âme a soif de toi ; après toi languit ma chair, terre aride, altérée, sans eau.  
03 Je t'ai contemplé au sanctuaire, j'ai vu ta force et ta gloire.  
04 Ton amour vaut mieux que la vie : tu seras la louange de mes lèvres !  
05 Toute ma vie je vais te bénir, lever les mains en invoquant ton nom.  
06 Comme par un festin je serai rassasié ; la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.  
07 Dans la nuit, je me souviens de toi et je reste des heures à te parler.  
08 Oui, tu es venu à mon secours : je crie de joie à l'ombre de tes ailes.  
09 Mon âme s'attache à toi, ta main droite me soutient.  
10 [Mais ceux qui pourchassent mon âme, qu'ils descendent aux profondeurs de la terre,  
11 qu'on les passe au fil de l'épée, qu'ils deviennent la pâture des loups !  
12 Et le roi se réjouira de son Dieu. Qui jure par lui en sera glorifié, tandis que l'homme de mensonge aura la bouche close !]

## Psaume 85

01 Écoute, Seigneur, réponds-moi, car je suis pauvre et malheureux.  
02 Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu, sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.  
03 Prends pitié de moi, Seigneur, toi que j'appelle chaque jour.  
04 Seigneur, réjouis ton serviteur : vers toi, j'élève mon âme !  
05 Toi qui es bon et qui pardones, plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,  
06 écoute ma prière, Seigneur, entends ma voix qui te supplie.  
07 Je t'appelle au jour de ma détresse, et toi, Seigneur, tu me réponds.  
08 Aucun parmi les dieux n'est comme toi, et rien n'égale tes œuvres.  
09 Toutes les nations, que tu as faites, viendront se prosterner devant toi \* et rendre gloire à ton nom, Seigneur,  
10 car tu es grand et tu fais des merveilles, toi, Dieu, le seul.  
11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, + que je marche suivant ta vérité ; unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.  
12 Je te rends grâce de tout mon cœur, Seigneur mon Dieu, toujours je rendrai gloire à ton nom ;  
13 il est grand, ton amour pour moi : tu m'as tiré de l'abîme des morts.

14 Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi, + des puissants se sont ligués pour me perdre : ils n'ont pas souci de toi.

15 Toi, Seigneur, Dieu de tendresse et de pitié, \* lent à la colère, plein d'amour et de vérité !

16 Regarde vers moi, prends pitié de moi. Donne à ton serviteur ta force, et sauve le fils de ta servante.

17 Accomplis un signe en ma faveur ; + alors mes ennemis, humiliés, \* verront que toi, Seigneur, tu m'aides et me consoles.

## **Psaume 98**

01 Le Seigneur est roi : les peuples s'agitent. Il trône au-dessus des Kéroubim : la terre tremble.

02 En Sion le Seigneur est grand : c'est lui qui domine tous les peuples.

03 Ils proclament ton nom, grand et redoutable, car il est saint !

04 Il est fort, le roi qui aime la justice. + C'est toi, l'auteur du droit, toi qui assures en Jacob la justice et la droiture.

05 Exaltez le Seigneur notre Dieu, + prosternez-vous au pied de son trône, car il est saint !

06 Moïse et le prêtre Aaron, Samuel, le Suppliant, + tous, ils suppliaient le Seigneur, et lui leur répondait.

07 Dans la colonne de nuée, il parlait avec eux ; ils ont gardé ses volontés, les lois qu'il leur donna.

08 Seigneur notre Dieu, tu leur as répondu : + avec eux, tu restais un Dieu patient, mais tu les punissais pour leurs fautes.

09 Exaltez le Seigneur notre Dieu, + prosternez-vous devant sa sainte montagne, car il est saint, le Seigneur notre Dieu.

## **Psaume 102**

01 Bénis le Seigneur, ô mon âme, bénis son nom très saint, tout mon être !

02 Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits !

03 Car il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie ;

04 il réclame ta vie à la tombe et te couronne d'amour et de tendresse ;

05 il comble de biens tes vieux jours : tu renouvelles, comme l'aigle, ta jeunesse.

06 Le Seigneur fait œuvre de justice, il défend le droit des opprimés.

07 Il révèle ses desseins à Moïse, aux enfants d'Israël ses hauts faits.

08 Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ;

09 il n'est pas pour toujours en procès, ne maintient pas sans fin ses reproches ;

10 il n'agit pas envers nous selon nos fautes, ne nous rend pas selon nos offenses.

11 Comme le ciel domine la terre, fort est son amour pour qui le craint ;

12 aussi loin qu'est l'orient de l'occident, il met loin de nous nos péchés ;

13 comme la tendresse du père pour ses fils, la tendresse du Seigneur pour qui le craint !

14 Il sait de quoi nous sommes pétris, il se souvient que nous sommes poussière.

15 L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ; comme la fleur des champs, il fleurit :

16 dès que souffle le vent, il n'est plus, même la place où il était l'ignore.

17 Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent, est de toujours à toujours, \* et sa justice pour les enfants de leurs enfants,

18 pour ceux qui gardent son alliance et se souviennent d'accomplir ses volontés.

19 Le Seigneur a son trône dans les cieus : sa royauté s'étend sur l'univers.

20 Messagers du Seigneur, bénissez-le, invincibles porteurs de ses ordres, \* attentifs au son de sa parole !

21 Bénissez-le, armées du Seigneur, serviteurs qui exécutez ses désirs !

22 Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez-le, sur toute l'étendue de son empire ! Bénis le Seigneur, ô mon âme !

## **Psaume 118**

01 Heureux les hommes intègres dans leurs voies qui marchent suivant la loi du Seigneur !  
02 Heureux ceux qui gardent ses exigences, ils le cherchent de tout cœur !  
03 Jamais ils ne commettent d'injustice, ils marchent dans ses voies.  
04 Toi, tu promulgues des préceptes à observer entièrement.  
05 Puissent mes voies s'affermir à observer tes commandements !  
06 Ainsi je ne serai pas humilié quand je contemple tes volontés.  
07 D'un cœur droit, je pourrai te rendre grâce, instruit de tes justes décisions.  
137 Toi, tu es juste, Seigneur, tu es droit dans tes décisions.  
138 Tu promulgues tes exigences avec justice, avec entière fidélité.  
139 Quand mes oppresseurs oublient ta parole, une ardeur me consume.  
140 Ta promesse tout entière est pure, elle est aimée de ton serviteur.  
141 Moi, le chétif, le méprisé, je n'oublie pas tes préceptes.  
142 Justice éternelle est ta justice, et vérité, ta loi.  
143 La détresse et l'angoisse m'ont saisi ; je trouve en tes volontés mon plaisir.  
144 Justice éternelle, tes exigences ; éclaire-moi, et je vivrai.  
145 J'appelle de tout mon cœur : réponds-moi ; je garderai tes commandements.  
146 Je t'appelle, Seigneur, sauve-moi ; j'observerai tes exigences.  
147 Je devance l'aurore et j'implore : j'espère en ta parole.

## **Psaume 121**

01 Quelle joie quand on m'a dit : « Nous irons à la maison du Seigneur ! »  
02 Maintenant notre marche prend fin devant tes portes, Jérusalem !  
03 Jérusalem, te voici dans tes murs : ville où tout ensemble ne fait qu'un!  
04 C'est là que montent les tribus, les tribus du Seigneur, \* là qu'Israël doit rendre grâce au nom du Seigneur.  
05 C'est là le siège du droit, \* le siège de la maison de David.  
06 Appelez le bonheur sur Jérusalem : « Paix à ceux qui t'aiment !  
07 Que la paix règne dans tes murs, le bonheur dans tes palais ! »  
08 A cause de mes frères et de mes proches, je dirai : « Paix sur toi ! »  
09 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu, je désire ton bien.

## **Psaume 145**

01 Alléluia ! Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +  
02 Je veux louer le Seigneur tant que je vis, \* chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.  
03 Ne comptez pas sur les puissants, des fils d'homme qui ne peuvent sauver !  
04 Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ; et ce jour-là, périssent leurs projets.  
05 Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob, qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,  
06 lui qui a fait le ciel et la terre et la mer et tout ce qu'ils renferment ! Il garde à jamais sa fidélité,  
07 il fait justice aux opprimés ; aux affamés, il donne le pain ; le Seigneur délie les enchaînés.  
08 Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles, le Seigneur redresse les accablés, le Seigneur aime les justes,  
09 le Seigneur protège l'étranger. Il soutient la veuve et l'orphelin, il égare les pas du méchant.  
10 D'âge en âge, le Seigneur régnera : ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

## **Psaume 146**

- 01 Alléluia ! Il est bon de fêter notre Dieu, il est beau de chanter sa louange !
- 02 Le Seigneur rebâtit Jérusalem, il rassemble les déportés d'Israël ;
- 03 il guérit les cœurs brisés et soigne leurs blessures.
- 04 Il compte le nombre des étoiles, il donne à chacune un nom ;
- 05 il est grand, il est fort, notre Maître : nul n'a mesuré son intelligence.
- 06 Le Seigneur élève les humbles et rabaisse jusqu'à terre les impies.
- 07 Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce, jouez pour notre Dieu sur la cithare !
- 08 Il couvre le ciel de nuages, il prépare la pluie pour la terre ; il fait germer l'herbe sur les montagnes et les plantes pour l'usage des hommes ;
- 09 il donne leur pâture aux troupeaux, aux petits du corbeau qui la réclament.
- 10 La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime, ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;
- 11 mais le Seigneur se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent son amour.